

INSTRUCCIONS PEL DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS A LA FACULTAT D'ÒPTICA I OPTOMETRIA (FOOT) DURANT EL PERIODE DE PANDÈMIA PEL COVID-19

Aquest document fa referència a les activitats acadèmiques que es desenvoluparan al TR8 o a l'Auditori Joan Salvadó, les que es faran al Centre Universitari de la Visió (CUV) es regeixen per un document específic que es va aprovar el juny de 2020 i que s'actualitzarà segons l'evolució de la situació sanitària, com aquest.

Objectiu:

Que les activitats acadèmiques de la Facultat es desenvolupin en condicions de màxima seguretat sanitària, minimitzant les possibilitats de contagi, evitant que es produeixin contactes estrets i que quan apareixin casos positius hi hagi confinament de grup.

Marc de referència i criteris:

Es pren com a referència el quadre publicat al British Medical Journal el 25 d'agost d'enguany ('Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in covid-19?'¹) on es proposa una relació entre la combinació de factors que influeixen en el contagi del Covid-19 i se'n fa una valoració relativa del risc de contagi:

Type and level of group activity	Low occupancy			High occupancy		
	Outdoors and well ventilated	Indoors and well ventilated	Poorly ventilated	Outdoors and well ventilated	Indoors and well ventilated	Poorly ventilated
Wearing face coverings, contact for short time						
Silent	Low	Low	Low	Low	Low	Medium
Speaking	Low	Low	Low	Low	Low	Medium
Shouting, singing	Low	Low	Medium	Medium	Medium	High
Wearing face coverings, contact for prolonged time						
Silent	Low	Low	Medium	Low	Medium	High
Speaking	Low	* Low	Medium	* Medium	Medium	High
Shouting, singing	Low	Medium	High	Medium	High	High
No face coverings, contact for short time						
Silent	Low	Low	Medium	Medium	Medium	High
Speaking	Low	Medium	Medium	Medium	High	High
Shouting, singing	Medium	Medium	High	High	High	High
No face coverings, contact for prolonged time						
Silent	Low	Medium	High	Medium	High	High
Speaking	Medium	Medium	High	High	High	High
Shouting, singing	Medium	High	High	High	High	High

Risk of transmission
 Low ■ Medium ■ High ■

* Borderline case that is highly dependent on quantitative definitions of distancing, number of individuals, and time of exposure

¹ <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3223>



Per tal de fer servir el quadre, es defineixen els paràmetres de la següent forma:

Baixa ocupació: aquella que permet mantenir una distància de 2 metres entre els ocupants (*Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos*. Ministerio de Sanidad, 27 de agosto de 2020²).

Poc temps: inferior a 15 minuts (*Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos*. Ministerio de Sanidad, 27 de agosto de 2020²).

Ben ventilats: els que compleixen el RITE³ i, degut a la sensibilitat als bioefluents, es pren l'indicador d'emissions de CO₂. Per espais educatius, haurà de ser inferior a 500 ppm sobre la concentració de l'aire exterior (el que vol dir al voltant de les 1000 ppm). S'usaran sensors de CO₂ als llocs adients a les aules i espais crítics de la Facultat. Tots els espais exteriors de la Facultat són considerats espais exteriors ben ventilats.

Els documents de referència que tenim fins el moment són:

- Aprovació represa del pla de desconfinament a la UPC:
<https://govern.upc.edu/ca/consell-de-govern/consell-de-govern/sessio-04-2020-del-consell-de-govern/aprovacio-de-la-fase-de-represa-del-pla-de-desconfinament>
- Comissió Permanent de la FOOT, condicions de les activitats a la la FOOT pel Covid 19:
https://foot.upc.edu/ca/curs-actual/informacions-curs-2020-2021/condicions-de-les-activitats-a-la-foot-covid-19_cp.pdf/view
- Mesures complementàries a l'acord CG/2020/05/04 de fase de represa del pla de desconfinament: https://govern.upc.edu/ca/consell-de-govern/comissio-permanent-del-consell-de-govern/sessio-2-2020-de-la-comissio-permanent-del-consell-de-govern/aprovacio-de-mesures-complementaries-a-lacord-cg-2020-05-04-de-fase-de-represa-del-pla-de-desconfinament/aprovacio-de-mesures-complementaries-a-lacord-cg-2020-05-04-de-fase-de-represa-del-pla-de-desconfinament/@@display-file/visiblefile/Mesures_complementaries_COVID_CP_080920.pdf
- Protocol d'actuació al CUV:
https://drive.google.com/open?id=1EsN8SL0TVKumENBz2VRVX_zFYDYPxdSm&authuser=joan.gispets%40upc.edu&usp=drive_fs

Condicions en els diferents espais

Amb aquest enteniment, es proposa que TOTES les activitats a desenvolupar a la Facultat ho facin en condicions a les que correspongui una casella verda o, si no és possible, per pràctiques en parelles en groc.

Accessos: Es definiran dues portes diferenciades a la Facultat per entrar i sortir de l'edifici. Al costat de cadascuna d'elles s'habilitaran les estacions corresponents per desinfecció de mans.

²https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/27_08_20_20_Guia_de_actuacion centros_educativos.pdf

³ *Reglamento de Instalaciones Térmicas de Edificación*



Al costat de la porta d'entrada també s'instal·larà un termòmetre d'infrarojos per tal que les persones que accedeixen a l'edifici o que no es trobin bé es puguin mesurar la temperatura corporal. Quan aquesta sigui superior a 37,5°C ho hauran de comunicar a Consergeria on es registraran els casos i se'ls demanarà que abandonin l'edifici.

Circulacions (entrades, sortides, passadissos, esperes i cues): tothom amb mascareta i circulacions o esperes inferiors a 15 minuts. Mantenir la distància de seguretat de 2 metres sempre que s'estigui deturat en un grup o cua.

De les escales de l'edifici se n'habilitaran dues en sentit ascendent, la de l'ascensor i la dels armariets (la que només comunica les plantes 1 i 2) i una en sentit descendent, la del mig del passadís.

Despatxos i espais de treball: tothom amb mascareta, ben ventilats (finestres i portes obertes) i mantenint la distància de seguretat. Només quedaran eximides de l'obligació de dur mascaretes persones que, realitzant treball intern, compartint un mateix espai físic en el lloc de treball, mantinguin la distància mínima de seguretat i es mantinguin al mateix lloc sense desplaçar-se.

Reunions: tothom amb mascareta, ben ventilat (finestres i portes obertes) i mantenint la distància de seguretat. Es recorda que estan prohibides les reunions de més de 10 persones i que, en qualsevol cas, sempre és preferible fer-les en format telemàtic.

Aules en classe teòrica: tothom amb mascareta, ben ventilat, mantenint la distància de seguretat. Veure aforaments a l'annex. També és necessari tenir un control estricte sobre la situació dels alumnes a les aules de teoria. Per això, es procedirà a marcar amb un número els seients de les aules i el professorat haurà de baixar un full Excel a Atenea per passar llista diàriament, anotant el número de seient que ocupa cada estudiant. Els alumnes de primer curs ocuparan sempre el mateix seient a l'aula. Aquest control no es pot realitzar amb paper.

Aules en classe pràctica: tothom amb mascareta, ben ventilat. Extremer la higiene de mans. En aquelles sessions en que es fan pràctiques amb pacients o que es fan mesures optomètriques en parelles es faran servir mascaretes tipus FFP2. Veure aforaments a l'annex. Els estudiants i professors que hagin de fer o supervisar pràctiques de proximitat física (assignatures preclíniques, clíniques o de pràctiques en parella) podran passar per consergeria a recollir una mascareta tipus FFP2 i, com a màxim, en tindran dues per quadrimestre. Les pràctiques s'hauran de fer en parelles estables durant cada sessió, que també s'hauran de registrar en un Excel.

Les aules d'estudi: s'habilitarà l'aula d'estudi *Òptica Salas* amb aforament limitat i mantenint les finestres i la porta obertes. L'aforament vindrà limitat pels llocs disponibles i no estarà permès moure el mobiliari. En deixar el lloc de treball els estudiants hauran de desinfectar taules i cadires amb el material que hi haurà disponible a l'aula. S'habilitarà un sistema de reserva, de manera que només els estudiants que ho hagin sol·licitat en temps i forma hi podran accedir. L'Aula estarà disponible només a partir del moment que aquest sistema estigui en funcionament i es comunicarà als estudiants.

Aules informàtiques: només estaran disponibles presencialment per sessions de classes pràctiques. Fora d'aquestes classes, ho estaran de forma remota (virtual) per altres usos dels estudiants. Tothom amb mascareta, ben ventilat. Extremer la higiene de mans. En aquelles



sessions en que es fan mesures optomètriques en parelles es faran servir mascaretes tipus FFP2. Veure aforaments a l'annex.

Espai Covid: s'ha habilitat el despatx 0.12 com a espai Covid, on es portaran, si escau, aquelles persones que es trobin molt malament mentre s'espera l'arribada dels serveis sanitaris.

Banys: tothom amb mascareta, ben ventilats, estades de menys de 15 minuts. Extreure la higiene de mans i seguir les instruccions específiques d'ús que s'indiquen en aquests espais. Les portes d'accés als banys romandran inutilitzades i obertes.

Sala de delegació d'estudiants: pot romandre oberta els dies en què la becària hi sigui present, acomplint amb totes les mesures de seguretat i de control de l'accés per garantir la traçabilitat de possibles contagis.

Els menjadors de la Facultat romandran tancats. S'habilitaran més taules als patis per tal que s'hi pugui menjar i caldrà seure als llocs marcats. Els accessos als patis també es marcaran d'entrada o sortida de forma diferenciada. S'instal·laran 2 microones a delegació, als quals es podrà accedir des del pati sense necessitat d'entrar a la sala, per tal que els puguin fer servir tota la comunitat

Desenvolupament a la FOOT de TFG, TFM i treballs d'investigació que incloguin mesures clíniques: s'hauran de fer preferentment al CUV seguint el seu propi protocol d'actuació. Si s'ha de fer a la FOOT, el director/a del treball n'haurà de justificar el motiu, informar sobre els espais necessaris i el cronograma previst per la seva realització. Un cop s'obtingui el vistiplau de l'equip directiu per realitzar l'activitat, el director/a del treball haurà de registrar els dies i hores en què vinguin els participants. Aquesta informació s'haurà de fer arribar per mail a aurora.torrents@upc.edu.

Per a qualsevol altra activitat caldrà dissenyar les condicions per tal que la seva combinació la situï en un quadre verd o groc del gràfic de referència.

Materials d'ús compartit

Ús de guixos, esborradors i retoladors de pissarra: s'hauran de recollir a consergeria. Els esborradors i retoladors seran desinfectats després de cada ús, mentre que a cada professor/a se li proporcionarà un paquet amb guixos pel seu ús exclusiu.

Supervisió i seguiment:

La supervisió i el seguiment de les condicions que estableixen aquest document i tots els d'instàncies superiors relatives a la crisi sanitària per COVID anirà a càrrec d'un comitè format per l'Aurora Torrents, com a representant del PDI, l'Imma Gorgori, com a representant del PAS i l'Iman Belkadi, com a representat de l'estudiantat.

Per assegurar que les condicions es compleixen cal un responsable que prengui nota dels incompliments, no per règim disciplinari sinó per tenir-ho en compte en cas d'un positiu entre el grup que fa l'activitat a on s'ha produït l'incompliment. A les activitats acadèmiques el responsable serà el professor. Per les altres activitats l'equip directiu del centre nomenarà un responsable. Els incompliments es comunicaran a la persona de referència de la Facultat per a la crisi sanitària.



Tenim l'obligació de comunicar, tant a la FOOT com a servei de prevenció de riscos de la UPC, si som casos sospitosos de Covid, si som contactes d'algun malalt i, òbviament, si patim la malaltia. Aquesta informació s'haurà de fer arribar al mail aurora.torrents@upc.edu i caldrà omplir el formulari que trobareu a <https://www.upc.edu/prevencio/ca> (comunicació casos i contactes COVID).

Els estudiants han d'omplir la declaració responsable de salut de forma telemàtica (no en paper).

La persona de referència de la Facultat responsable de la gestió de les mesures de prevenció COVID és Aurora Torrents Gómez (aurora.torrents@upc.edu / 937394538).



ANNEX

AFORAMENTS DELS ESPAIS DOCENTS DE LA FOOT – TR8

Espai	Nom	Aforament habitual	Aforament COVID
Aula 2.1	Aula 2.1	84	24
Aula 2.2	Aula 2.2	84	24
Aula 2.3	Aula 2.3	84	24
Aula 2.4	Aula 2.4	84	24
	Sala audicions	60	19
	Aula de dibuix	30	8
	Aula Informàtica 1	20	12
	Aula Informàtica 2	15	9
Aula 3.1		30	12
Laboratori 0.05	Adaptació i Muntatge d'ulleres	18	12
Laboratori 0.08	Lents Oftàlmiques	18	12
Laboratori 0.32	Visió Binocular / Motilitat / Òptica Visual	18	8
Laboratori 0.33	Òptica Fisiològica	18	8
Laboratori 0.46	Òptica	18	11
Laboratori 0.66	Opt. Instrumental Avançada	18	4
Laboratori 0.77	Física-Òptica	18	12
Laboratori 1.02	Materials Òptics / Química	18	12
Laboratori 1.05	Fisio/Neuro/Farmacologia	18	12
Laboratori 1.63	Anatomia	18	16
Laboratori 1.72	Microbiologia	18	12
Laboratori 3.04	Disfuncions i OGI	18	12
Laboratori 3.19	Contactologia	18	12
Laboratori 3.37	Instruments Opt	18	11
Laboratori 3.62	Optometria I / Procediments Clínics / T.O. Dèficit visual Sever	18	13