

# Mesures específiques COVID-19

## Formació Presencial CIM UPC

L'objectiu d'aquest document és establir les mesures preventives específiques necessàries i suficients per garantir la seguretat i salut de les persones enfront de l'exposició al SARS-CoV-2 en la reincorporació presencial als llocs de treball del personal docent, personal d'administració i serveis tècnics, en la seva activitat i a tot l'estudiantat.

Barcelona, 20/09/2021

## Presencialitat Formativa

**No** poden incorporar-se a les classes en format presencial les persones que estiguin en alguna de les següents situacions:

- **Persones que estiguin en aïllament domiciliari per tenir diagnòstic de COVID-19 o tinguin algun dels símptomes compatibles amb la COVID-19.**
- **Estar en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic de COVID-19.**
- **Persones que, sense tenir símptomes, es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.**

## Accès a l'edifici

L'ús de la **mascareta és de caràcter obligatori** en totes les zones: passadissos, lavabos, tallers, i aules incloses.

En la mesura que sigui possible, minimitzar els desplaçaments per l'edifici o zones de treball comunes, reduint-los als estrictament necessaris.

L'entrada i sortida a l'edifici es realitzarà per l'accès del carrer Pau Gargallo, 5 evitant aglomeracions. A l'entrada de l'edifici disposeu d'un termòmetre que permetrà mesurar la temperatura.

Es recomana accedir a l'edifici 5/10 minuts abans de l'inici de les classes, tot evitant arribar molt aviat a les instal·lacions i esperar als passadissos

**Cal posar-se gel hidroalcohòlic a l'entrada de l'edifici, i dirigir-se a l'aula assignada.**

Circular sempre per la nostra dreta i aprofitar l'espai de pas disponible per

garantir la distància física recomanada.

Evitar aturar-se en zones on es pot dificultar o impossibilitar, la circulació d'altres persones, sense garantir la distància física recomanada.

Utilitzar mascareta sempre.

En cas de coincidir amb una altra persona, com a norma general es recomana:

- Deixar sortir, abans d'accedir.
- Cedir el pas a aquelles persones que s'apropen per la nostra dreta.
- En cas d'haver d'accedir a les escales, cedir el pas a les persones que ja es troben pujant o baixant.
- Si una zona de pas s'estreny, donar preferència a qui ja es troba en la zona estreta.

## Accès a les Aules

**Abans d'entrar a l'aula és obligatori netejar-se les mans amb la solució hidroalcohòlica una altre vegada.** Cal mantenir distància de seguretat amb la resta d'alumnat.

Un cop a dins, cal procedir a la higienització d'equips informàtics, eines, objectes i superfícies del teu lloc. Cal posar el producte al tovalló d'un sol ús i desinfectar el teclat, ratolí, i la part de la taula que tocarà el nostre cos. Per això, us facilitarem productes desinfectants amb activitat viricida i amb tovallons d'un sol ús. En la mesura del possible tractarem de fer servir sempre el mateix lloc.

Els productes de neteja i desinfecció s'han de manipular de forma adequada per evitar possibles riscos per a la salut de les persones. Abans d'utilitzar-los llegir l'etiqueta i seguiu les indicacions de seguretat.

Tenir cura amb aquells objectes que tinguin etiquetes per evitar que en la neteja s'esborri el seu contingut o es facin malbé. Evitar ruixar-los directament amb líquid desinfectant.

Després de la neteja, llençar els materials utilitzats en el cubell amb tapa d'accionament amb pedal per a residus susceptibles d'estar contaminats.

Rentar-se les mans en finalitzar l'activitat d'higienització.

**Cal ventilar de manera natural, obrint les finestres cada hora, aproximadament durant 10 minuts.**

#### Material formacions Automatització i Robòtica.

- Utilitzar guants de protecció per a la manipulació de material i eines.
- Disposar de safata o habilitar un espai on deixar els objectes a higienitzar (zona de material brut), com poden ser tornavisos, ...
- Si els objectes no requereixen ser utilitzats d'immediat per altres persones, esperar a que hagin diversos objectes a higienitzar pel millor aprofitament del material de neteja i els equips de protecció.
- Mullar els tovallons d'un sol ús amb el producte desinfectant i fregar el material o superfície. Si es considera necessari fer una segona passada amb un nou tovalló mullat amb producte desinfectant.
- Deixar el material higienitzat en una altra safata o espai habilitat (zona de material net) per esperar que el material s'assequi.
- Després de la neteja, llençar els materials utilitzats i els equips de protecció en el cubell amb tapa d'accionament amb pedal per a residus susceptibles d'estar contaminats.
- Rentar-se les mans en finalitzar l'activitat d'higienització.

## Pla de contingència específic en el cas de detecció de símptomes o casos confirmats

La persona de referència de CIM UPC en mesures de prevenció COVID-19 del és Noemí Quiles. El correu electrònic de contacte és [dp@cimupc.org](mailto:dp@cimupc.org) i el telèfon de contacte és el 401.71.71.

Si estàs fora del Centre i presentes qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat per respirar, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19 o ets contacte estret o possible contacte estret d'un cas positiu, no has d'acudir al

Centre i has de contactar al telèfon 061/Salut Respon (Servei Català de Salut) i seguir les instruccions que t'infiquin.

Paral·lelament, t'has de posar en contacte com més aviat millor amb la persona de referència que hem indicat en temes COVID-19 del Centre.

Si estàs a les instal·lacions del Centre i presentes qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat per respirar, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19 has de contactar amb la persona de referència en temes COVID-19 del Centre, i posar-te en contacte amb el 061/Salut Respon (Servei Català de Salut) per seguir les seves instruccions. En el cas que posteriorment et confirmin que ets positiu, t'has de posar en contacte com més aviat millor amb la persona de referència en temes COVID19 del Centre per tal d'informar-la i que es prenguin les mesures pertinents.

Agraïm la teva col·laboració, aturar aquesta pandèmia està en mans de tots/es nosaltres.